



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025



<https://adfacex.org.br/>



<fb.com/AssociacaoDesportivaFacex>



<adfacex.projetos>



A ADF

A ADF uma organização pensada em impactar vidas com qualidade – utilizando o esporte como ferramenta potente e eficaz no processo de transformação individual e coletiva em suas manifestações sejam elas: sócio - desportivo formação desportiva, educacional, rendimento, participação, gestão e desenvolvimento do esporte e paradesportivos.

Reforça-se, pois, que utilizamos as benesses inculcadas na bicicleta como força motriz de nossas ações em contraponto atuando com atitudes positivas frente às prerrogativas advindas dela.

Ressalta-se, pois, que a proposta caracteriza-se pela vivência do esporte com autodeterminação a partir do conhecimento esportivo adquirido, pela transmissão pedagógica crítica e assumida dentre os hábitos culturais saudáveis ao longo da vida. Este projeto teve como objetivo realizado, abraçar os serviços de esporte e lazer, atividade física, aprendizagem esportiva para crianças, jovens, adultos, idosos (esporte ao longo da vida), além do fomento e difusão do conhecimento sobre os benefícios do ciclismo para vida, difundir sobre o uso da bicicleta para melhoria do meio ambiente e do fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, tendo como supervisão técnica a FPC -Federação Paulista de Ciclismo.

Associação Desportiva Facex

Além disso, buscamos através dos projetos desenvolvidos pela ADF, incentivar a prática do esporte como ferramenta de inclusão social – de modo que crianças e adolescentes envolvidos nestas ações de fomento sejam agentes transformadores de suas realidades, com autonomia de ação e pensamento.

Vamos fortalecer ainda mais nosso trabalho e mobilizar mais pessoas em prol do ESPORTE & EDUCAÇÃO! Você é nosso convidado para essa jornada.

Boa Leitura!



Nossos projetos

- ☐ GP CIDADE DE SÃO PAULO ✓
- ☐ PEDALADA DO BEM ✓
- ☐ CÃOMINHADA ✓
- ☐ MOMENTO + FAMÍLIA ✓
- ☐ PROJETO SUPER+AÇÃO ✓





GP CIDADE DE SÃO PAULO

A ADF - Associação Desportiva Facex, ofereceu à população no dia da comemoração do aniversário da Cidade de São Paulo um final de semana com atividades esportivas e recreativas, para toda a população como forma de incentivo à prática regular das atividades físicas e esportivas em busca da saúde e qualidade de vida através da modalidade. Sendo uma das modalidades esportivas emocionantes e desafiadoras que envolve bicicletas vias íngremes e sinuosas pois é um esporte de ciclismo que envolve descer colinas, montanhas ou trilhas íngremes em alta velocidade proporcionamos aos ciclistas participantes do evento bicicletas específicas que são projetadas para lidar com terrenos acidentados e íngremes, ação foi elaborada com a finalidade de integrar, capacitar e desenvolver a inclusão social, através de atividades no âmbito esportivo, capacitando e estruturando a desenvoltura física, mental e moral dos interessados, onde estimulamos também o bom relacionamento intrapessoal e emergindo valores e motivando os envolvidos no alcance de seus níveis de comprometimento, responsabilidade e engajamento.



O evento fora realizado nos moldes dos grandes eventos do Ciclismo Mundial, a proposta da ADF- Associação Desportiva Facex, pois reuniu 800 ciclistas iniciantes e amadores que percorreram aproximadamente 150 KM também foram disponibilizadas atividades para todas as idades, etnias, religiões e gêneros, incluindo a disponibilidade de participação acessível às pessoas com deficiência, além de ter envolvido diretamente os beneficiários indiretos em torno de 1200 pessoas, entre atletas, público do entorno mais a organização; árbitros; voluntários; profissionais da saúde, imprensa e comunicação. É importante salientar que a coordenação, supervisão, controle e a administração do evento, sempre estiveram a cargo da FPC. A entidade contou com profissionais qualificados para a realização do evento, sendo eles: árbitros, equipe de apoio, equipe de montagem e desmontagem, produtores, locutor, equipe de organização, seguranças, entre outros profissionais especializados.









O evento buscou propiciar a atuação de excelência na consecução do fomento da modalidade de ciclismo destinado a aquisição de saberes(bicicleta como: transporte sustentável, implemento de lazer e esporte de alto rendimento), auxiliando à formação cidadãos com atos e atitudes positivas, de modo a tornar a preservação da vida, com ênfase e relevância a pratica esportiva (atraente e prazerosa)como incremento de saúde bem estar físico e mental, na construção de um país que possa desfrutar de paz e de prosperidade.



O evento fora realizado nos moldes dos grandes eventos do Ciclismo Mundial, a proposta da ADF-Associação Desportiva Facex, pois reuniu 1500 (em cada etapa) ciclistas iniciantes e amadores que percorreram aproximadamente 10 KM também foram disponibilizadas atividades para todas as idades, etnias, religiões e gêneros, incluindo a disponibilidade de participação acessível às pessoas com deficiência, além de ter envolvido diretamente os beneficiários indiretos em torno de 1200 pessoas, entre atletas, público do entorno mais a organização; árbitros; voluntários; profissionais da saúde, imprensa e comunicação.









O projeto teve como atividade programada um evento envolvendo família e seus pets, a conscientização quanto a importância dos cuidados com os animais. O evento foi pensado e elaborado para que a comunidade compreendesse que os pets faz parte da sociedade, fazendo parte dos núcleos familiares, sendo agente transformador na saúde de seus tutores.

Para a organização do evento fora separado dois dias para montagem e desmontagem da estrutura, o que garantiu segurança para pets e tutores. No que tange a alimentação e hidratação, contamos com frutas disposta para o consumo de todos os participantes e água para os tutores e pets.

29 de junho das 08h00 às 11h

Inscrições gratuitas até dia 28/06



*PARA GATO
OU CACHORRO

2 KG
de ração

Inscrição
solidária

Programação:

 08h00 às 08h45
Retirada dos kits

 Às 09h
Início do passeio

 08h00 às 11h00
Feira de Doação de Animais

Faça a sua inscrição
pelo QR Code



KIT



Realização:



Apoio:





O projeto teve como proposta executada a manifestação desportiva de participação, sendo este praticado livremente pelos participantes do evento, sem regras oficiais a serem seguidas, com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes a convivência familiar e comunitária, promovendo a saúde com o incentivo a prática de atividade física, a educação e a preservação do meio ambiente. A atividade oportunizou a caminhada com a presença de pets, onde proporcionamos um ambiente todo receptível ao munícipe com a distância estimada de 5km, o evento fora realizado na Zona Leste de São Paulo gratuitamente utilizando-se de todos os procedimentos de segurança necessário a todos, realizado no período da manhã, no CERET Anália Franco - Zona Leste em um domingo, mobilizando e conscientizando que a cidade de São Paulo também é dos pets.









Amor de Pet expresso em cuidados

A Importância dos Cuidados com a Saúde do Seu Pet

Nesta edição:

Saúde do Pet	1
Cãominhada	2
ADF	3
Escolha o Veterinário certo	4

se liga na lei

Visando proteger a vida dos animais foram criadas leis e decreto, para garantir o direito a vida daqueles que tanto precisam de proteção.

- Lei nº 9.605/1998
- Lei nº 14.064/2020
- Decreto nº 12.439/2025

Os pets são membros importantes da família e merecem cuidados especiais para garantir sua saúde e bem-estar. A saúde do seu pet é fundamental para sua qualidade de vida e pode afetar diretamente a sua relação com ele. Neste artigo, vamos discutir a importância dos cuidados com a saúde do seu pet e como você pode garantir que ele receba a atenção necessária.

Por que a saúde do pet é importante?

1. Prevenção de doenças: A saúde do pet é fundamental para prevenir doenças e condições que podem afetar sua qualidade de vida.
2. Melhoria da qualidade de vida: Cuidados adequados com a saúde

do pet podem melhorar sua qualidade de vida e aumentar sua expectativa de vida.

3. Fortalecimento do vínculo: A saúde do pet é fundamental para fortalecer o vínculo entre você e seu pet, permitindo uma relação mais próxima e afetiva.

4. Redução de custos: A prevenção de doenças e condições pode reduzir os custos com cuidados veterinários a longo prazo.

Como garantir a saúde do seu pet?

1. Consultas veterinárias regulares: É fundamental realizar consultas veterinárias regulares para monitorar a saúde do seu pet e detectar qualquer problema precocemente.
2. Vacinação: A vacinação é



fundamental para proteger seu pet contra doenças infecciosas e contagiosas.

3. Alimentação saudável: Uma alimentação saudável e equilibrada é fundamental para garantir a saúde do seu pet.

4. Exercícios regulares: Exercícios regulares são fundamentais para manter a saúde física e mental do seu pet.

5. Higiene e limpeza: A higiene e limpeza são fundamentais para prevenir doenças e manter a saúde do seu pet.

Conclusão: A saúde do seu pet é fundamental para sua qualidade de vida e pode afetar diretamente a sua relação com ele, com essas dicas, você pode garantir que seu pet viva uma vida saudável e feliz.

Cãominhada no CERET Anália Franco

O projeto ocorreu em 29/06/2025 e teve como proposta a manifestação desportiva de participação, sendo este praticado livremente pelos participantes do evento, sem regras oficiais a serem seguidas, com a

finalidade de contribuir para a integração dos praticantes a convivência familiar e comunitária, promovendo a saúde com o incentivo a prática de atividade física, a educação e a preservação do meio ambiente.

A atividade oportunizou a

caminhada com a presença de pets, onde proporcionamos um ambiente todo receptivo ao município com a distância estimada de 5km, o evento foi realizado gratuitamente no CERET conscientizando que a cidade de São Paulo também é dos pets.



Associação Desportiva Facex - ADF

Endereço Comercial Principal

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias -
Guarulhos - SP - CEP: 07140-200

Telefone: 55 11 2536-7456

Email: contato@adfacex.org.br

Instagram: @adfacex.projetos

CNPJ: 11.421.998/0001-14

Com a ADF o esporte é para todos!!!

Estamos na web
www.adfacex.org.br

A Associação Desportiva Facex—ADF é uma organização pensada em impactar vidas com qualidade - utilizando o esporte como ferramenta potente e eficaz no processo de transformação individual e coletiva em suas manifestações sejam elas: sócio-desportivo, formação desportiva, educacional, rendimento, participação, gestão e desenvolvimento do esporte e paradesporto.

Reforça-se, pois, que utilizamos as benesses incutidas na bicicleta como força motriz de nossas ações em contraponto atuando com atitudes positivas frente as prerrogativas advindas dela.



MISSÃO

Impulsionar
práticas esportivas,
educacionais
e ambientais.



VISÃO

Entender, criar
e executar para
mobilização de um
mundo melhor.



VALORES

Empatia, resiliência,
tolerância,
solidariedade,
humildade, respeito.



Alessandra da Silva Santos

Presidente -ADF

Organização



Como Escolher o Melhor Veterinário para o Seu Pet

Escolher o melhor veterinário para o seu pet é uma decisão importante que pode afetar a saúde e o bem-estar do seu animal de estimação. Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a escolher o melhor veterinário para o seu pet:

1. Pesquisa e Recomendações

- Peça recomendações a amigos, familiares ou outros donos de pets.
- Faça uma pesquisa online para encontrar veterinários na sua área.
- Verifique as avaliações e comentários de outros clientes.

2. Experiência e Qualificações

- Verifique a experiência e as qualificações do veterinário.
- Certifique-se de que o veterinário

tem experiência em tratar animais como o seu.

3. Instalações e Equipamentos

- Verifique as instalações e equipamentos do veterinário.
- Certifique-se de que o local é limpo, organizado e bem equipado.

4. Comunicação e Atenção

- Avalie a comunicação e a atenção do veterinário.
- Certifique-se de que o veterinário ouve suas preocupações e responde às suas perguntas.

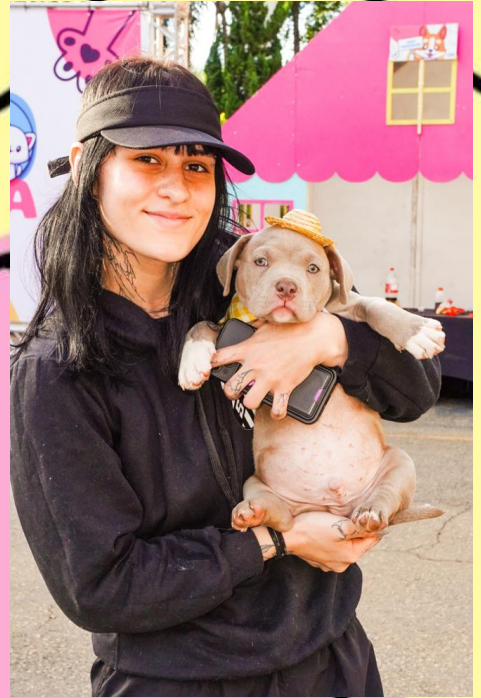
5. Preços e Pagamento

- Verifique os preços e as opções de pagamento.
- Certifique-se de que o veterinário

oferece opções de pagamento flexíveis e transparentes.

Conclusão: Escolher o melhor veterinário para o seu pet é uma decisão importante que requer pesquisa e avaliação. Ao seguir essas dicas, você pode encontrar um veterinário que atenda às necessidades do seu pet e forneça cuidados de alta qualidade.







momento

Família



O Projeto Momento + Família, teve por objetivo oferecer à população em um único final de semana em tardes com muita diversão lúdica onde o protagonista é o movimento em família, independente da formação familiar, com atividades esportivas, recreativas, atrações esportivas coletivas e individuais, disponíveis para toda a população e/ou comunidade envolvida como forma de incentivo à prática regular das atividades físicas e esportivas em busca da saúde e vida de qualidade através da modalidade recreativas com fundamentos de modalidades esportivas dentre elas, ciclismo(pedalar), atletismo(corridas, saltos e lançamentos) que consiste em uma praticas emocionantes(por estar em núcleo familiar) e desafiadoras e envolvente, a proposta das atividades vem de encontro com as benesses incutidas no método montessoriano, ou seja, tendo como foco a liberdade e o desenvolvimento independente.

O projeto propiciou a realização de atividades lúdicas/físicas em família e foi uma ótima ação para estreitar os laços, fortalecer bons hábitos e manter a saúde de todos. Ações como essas impulsionaram para que esse tipo de atividade entre na rotina das famílias, independentemente da raça, credo, condição social e formatação familiar.

O Projeto além de fomentar promoção de momentos de qualidade em família e entre pessoas, a interação de trocas de signos e valores foram imensuráveis, onde priorizamos também a relevância de ambientes ao ar livre, sem custo financeiro e o resgate de atividades de brincar centenárias que estão se perdendo aos olhos da globalização digital e inteligência artificial sendo essas brincadeiras a maior aliada no processo do movimento continuado.







SUPER + AÇÃO

O projeto esportivo denominado PROJETO ESPORTIVO SUPERA + AÇÃO, teve por objeto a realização de trinta (30) núcleos localizados distribuídos em regiões distintas no Estado de São Paulo e, com vigência de 10 meses, utilizando-se de uma modalidade coletiva o futebol de campo e outra individual o Jiu-jítsu sendo arte marcial de luta amarrada.

A proposta correspondeu a um projeto de impacto direto, ou seja, promoveu a atenção integral à formação esportiva de ambas as modalidades acima citadas por meio de uma metodologia (atraente, acessível e instrutivo) apresentando, em seu bojo, o instrumental adequado para nortear as ações na promoção à base e/ou formação esportiva.

O projeto trouxe impacto positivo na economia local, uma vez que propiciamos a empregabilidade de setenta e dois (72) profissionais para o mercado de trabalho formal beneficiando indiretamente aproximadamente 3,77 pessoas indiretamente perfazendo aproximadamente 370 (trezentos e setenta) pessoas beneficiárias indiretamente, ou seja, aquecimento da economia.

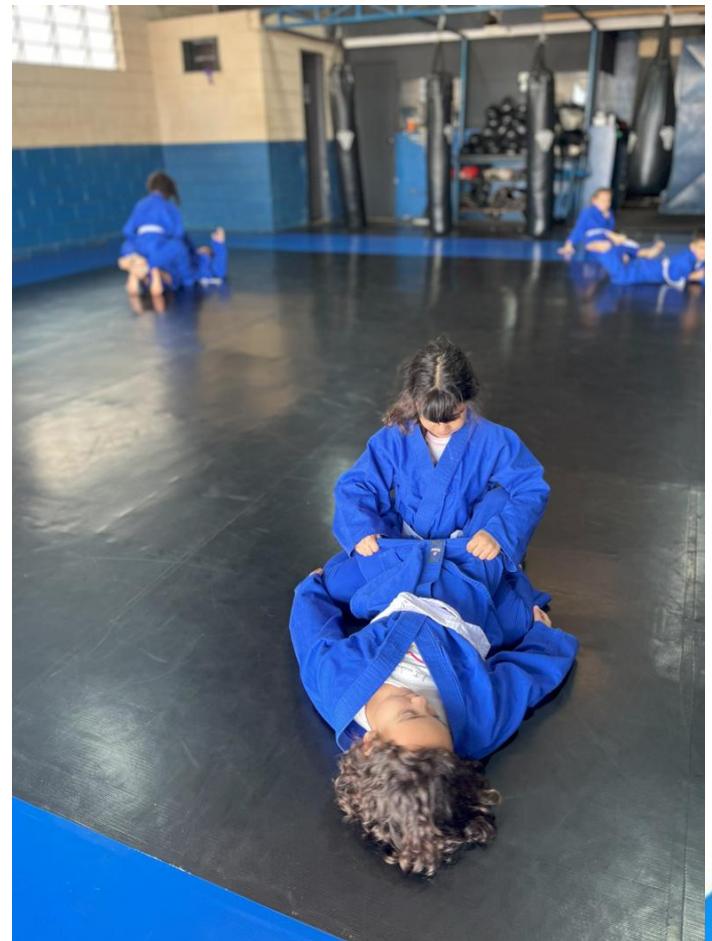


O projeto foi lançado com a previsão de atendimento de trinta núcleos, sendo vinte e quatro na modalidade de futebol e seis na modalidade de jui jtsu, onde em ambas as proposituras, foi possível constatar, conforme relatório mensal elaborado pelo professor e coordenador, que os alunos do decorrer das aulas, aprenderam técnicas básicas e intermediárias de Futebol e Jiu-Jitsu; habilidades de passe, chute, dribles e defesa no Futebol; técnicas de defesa pessoal; melhora na flexibilidade e a coordenação motora; além de valores como disciplina e responsabilidade, trabalho em equipe e o aprendizado sobre lidar com competição de forma saudável. Usando os relatórios como base comparativa da execução do projeto, foi possível mensurar os seguintes dados percentual: 80% dos participantes aprenderam técnicas básicas e avançadas de Futebol e Jiu-Jitsu; 70% dos participantes melhoraram suas habilidades de passe, chute, dribles e defesa no Futebol; 60% dos participantes aprenderam técnicas de defesa pessoal, submissão e finalização no Jiu-Jitsu; 75% dos participantes aumentaram a resistência cardiovascular e muscular; 65% dos participantes melhoraram a flexibilidade e a coordenação motora; 85% dos participantes desenvolveram hábitos de treino regular e disciplina; 80% dos participantes aprenderam a trabalhar em equipe e respeitar os colegas; 70% dos participantes desenvolveram a confiança em si mesmo e nas próprias habilidades e 60% dos participantes aprenderam a lidar com a derrota e a vitória de forma saudável.

















Lei de Incentivo



Patrocínio



Apoio



Parceiro Institucional



Parceiro de Mídia





Alessandra da Silva Santos - Diretor técnico
Ana Paula da Silva Santos Francisco - Coordenadora de projetos
Rômulo Magalhães - Assessor de imprensa
Elder dos Santos Nascimento - Departamento financeiro
Tatiane Pereira dos Santos - Assistente Social
Talita Caroline - Relações públicas
João Ferreira Filho— Jornalista

Nicholas Patrik de Oliveira Silva Santos-
Presidente

(11) 98908-6020 ou (11) 2402-1169

E-mail: adfacedx2023@gmail.com

contato@adfacedx.org.br

